

Výrok týždňa:

„Ten, kto sa viac usmieva ako zlosti, je vždy silnejší.“

Japonská múdrosť

č.	Gram./l/ks	Názov kompletného jedla + príloha, šalát, prídavok, nápoj	P.M.	Ostatné	Alerg.
Pondelok 8. Júl 2024 Ivan, Ivo					
a.	0,45l/1ks	Vývar z kurčiat s mäsom a rezancami		Chlieb	1,3,7,9
b.	0,45l/1ks	Zeleninová krémová polievka		Chlieb	1,7
1.	125/120/80/80	Kuracie stroganov so šampiňónmi, Dusená ryža, Vyprážené hranolčky, ZO/čerstvá zel./	PL		1,7,
2.	*	*	*	*	*
3.	125/150/240	Bravčový prírodný rezeň, Varený karfiol s baby karotkou, Varené zemiaky skoré omast.	SK	Bezlepk.	1
4.	380/0,2l	Čučoriedkové knedlíčky s opraženou strúhankou, maslom a cukrom, Ovocný nápoj	SK		1,3,7
5.	125/240/80	Vyprážený bravčový rezeň v pivnom cestíčku, Varené zemiaky omast., Kyslá uhorka	SK		1,3,7
Utorok 9. Júl 2024 Lujza, Lukrécia					
a.	0,45l/1ks	Kačací vývar s cestovinou /fliacky/		Pečivo	1,3,7,9
b.	0,45l/1ks	Kalerábová polievka		Pečivo	1
1.	125/240/80	Hovädzia pečenka na hubách /hov. m. zadné /, Cestovina - tarhoňa, Kyslá uhorka	SK		1,3,7
2.	180/240/140	Rizofky z teľacieho mäsa /mleté teľ. mäso v palacinke, vypr. v trojob./, Varené zemiaky, Miešaný zel. šalát	SK		1
3.	125/260/1ks	Kurací prsný steak, Mrkva so zelenou fazuľkou na masle, Ovocie podľa ponuky	PL	Bezlepk.	*
4.	350/0,2l	Pečené šatôčky s náplňou podľa ponuky, Ovocný nápoj			1,3,7
5.	125/240/140	Vypr. kurací prsný rezeň v trojobale so sezamom, Varené zemiaky omast., Miešaný zel. šalát s oct.	PL		1,3,7,11
Streda 10. Júl 2024 Amália					
a.	0,45l/1ks	Hovädzí vývar s cestovinou /mušličky/		Chlieb	1,3,7,9
b.	0,45l/1ks	Polievka Ruský boršč		Chlieb	1
1.	145/160	Sviečková mletá mäsová pečenka na smotane, Parené knedle	SK		1,3,7
2.	125/120/120/80	Restovaná bravčová pečeň na cibulke, Dusená ryža, Varené zemiaky, Čalamáda	SK		1,3,7
3.	350/140/1ks	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom, Kapustový šalát s cviklou, Ovocie - melón	*	Bezlepk.	7
4.	450/1ks	Fliacky s hlávkovou kapustou, Hmčkový koláč s jahodami a mrveničkou			1,3,7
5.	125/240/140	Bravč.rezeň na Poľský sp./br. m., vajcia, struh.,cesnak, maslo/, Var.zemiaky, Kapustový šalát s cviklou	SK		1,3,7
Štvrtok 11. Júl 2024 Milota					
a.	0,45l/1ks	Bravčový vývar so špenátovými haluškami		Pečivo	1,3,7,9
b.	0,45l/1ks	Šošovicová polievka s párkom		Pečivo	1,3,7
1.	125/180/160	Zabijačkové bravčové mäso, Dusená kyslá kapusta, Parené knedle	SK		1,3,7
2.	400/80	Zapekané mexické zemiaky /cib.,orav. slanina, paradajky, č. faz.,k.smot, syr Eidam/, Kyslá uhorka	SK		3,7
3.	100/350/1ks	Kabaret /miešaný zel. šalát s kuracím mäsom a jogurt. dressingom /, Pečivo	PL	Bezlepk.	7
4.	75/380/1ks	Pizza Šunková s kukuricou /tomato,syr, šunka, kukurica/		Jablko	1,7
5.	125/240/140	Vyprážený kurací prsný rezeň v cestíčku s Nivou, Varené zemiaky omast., Uhorkový šalát	PL		1,3,7
Piatok 12. Júl 2024 Nina					
a.	0,45l/1ks	Hydinový vývar s cestovinou		Chlieb	1,3,7,9
b.	0,45l/1ks	Rybacia paradajková polievka so zeleninou		Chlieb	1,4
1.	125/120/120/80	Brav. soté na Pekingský sp. /b.m., kari, sojová om., cibuľa, zel., arašidy/, Kari ryža, Peč. zemiaky, ZO	SK		1,6
2.	*	*	*	*	*
3.	125/240/140	Grilovaný syr Tofu, Pečené zemiaky s vôňou bylín, Šopský šalát		Bezlepk.	1,7
4.	420/0,2l	Jablková žemľovka s bielkovým snehom poliatá sirupom, Ovocný nápoj			1,3,7
5.	135/240/140	Vyprážené rybíe filety z morskej šunky, Varené zemiaky omastené maslom, Cvikla	*		1,3,4,7
Stála týždňová ponuka					
6.	380/0,2l	Parené buchty s náplňou /podľa objednávky deň vopred/ maslo, granko, Ovocný nápoj			1,3,7
7.	125/150/50	Vyprážený syr v trojobale, Hranolčky, Tatárska omáčka			1,3,7,10
8.	100/300/1ks	Zeleninový šalát s grilovanou panenskou /Sou wide-rezy/, Jogurt. dressing, Ovocie podľa ponuky			7

Vysvetlivky: pri jednotlivých jedlách sú číslom označené jednotlivé skupiny alergénov, **DŠ** - delená strava, **ZJ** - zdrav. Jedlo
Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave, ostatné jedlá, prílohy a šaláty v stave hotovom.

Alergény: 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Soja, 7 Mlieko, 8 Orechy,
9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezám, semená, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlíči bôb, 14 Mäkkýše

Pôvod mäsa: /v skratkách **SK** - Slovensko, **PL** - Poľsko, a iné/

ZMENA NA JEDÁLNOH LÍSTKU VYHRADENÁ

Jedálny lístok zostavil Jozef Ondria s kolektívom kuchárov.

Objednávky obedov registrujeme takto: deň vopred v čase od 14,00 h.

a v deň dodávky ráno do 8,00 h., **Nové tel. číslo: 051 / 779 80 88**

Dobru chuť k jedlu!

www.armstrongs-restaurant.sk

3,10

|

k

