

Výrok týždňa:

"Nie je pravda, že máme málo času, pravdou ale je, že ho veľa premárnime."

Seneca

| č. | Gram./l/ks | Názov kompletného jedla + príloha, šalát, prídavok, nápoj | P.M. | Ostatné | Alerg. |
|---|----------------|---|------|---------|----------|
| Pondelok 12. Február 2024 Perla, Zoro | | | | | |
| a. | 0,45l/1ks | Vývar s kurčiat s mäsom a rezancami | | Chlieb | 1,3,7,9 |
| b. | 0,45l/1ks | Paradajková polievka so zeleninou | | Chlieb | 1,3,7 |
| 1. | 125/240/80 | Hovädzie dusené na čiernom korení, Cestovina - slovenská ryža, Kyslá uhorka | SK | | 1,3,7 |
| 2. | * | * | | * | * |
| 3. | 125/150/240 | Prírodný bravčový rezeň, Zelenina na anglický spôsob /s kukuricou/, Varené zemiaky omast. | PL | ZJ | * |
| 4. | 380/0,2l | Šuľance plnené s čokoládovou náplňou, poliaté maslom a strúhankou, Ovocný nápoj | | | 1,3,7 |
| 5. | 125/240/140 | Vypr. bravčový rezeň v trojobale, Varené zemiaky omast., Čalamáda | PL | | 1,3,7 |
| Utorok 13. Február 2024 Arpád | | | | | |
| a. | 0,45l/1ks | Hovädzí vývar s mäsom a cestovinou /minikolienka/ | SK | Pečivo | 1,3,7,9 |
| b. | 0,45l/1ks | Kelová polievka s paprikou a zemiakmi | | Pečivo | 1,7 |
| 1. | 125/240/80 | Bravčové ragú s baby karotkou, Dusená ryža, ZO /čerstvá zel./ | SK | | 1 |
| 2. | 160/200/240 | Pečená špekáčka, Fazuľka na kyslo, Varené zemiaky | | | 1,3,7 |
| 3. | 420/1ks/1ks | Karfiolový šalát s jogurtovou majonézou, Pečivo, Ovocie /podľa ponuky/ | | ZJ | * |
| 4. | 350/0,2l | Lekvárové a makové parené buchty so škoricovou posýpkou a maslom, Ovocný nápoj | | | 1,3,7 |
| 5. | 120/30/240/140 | Vyprážený kurací rezeň <i>Modrý gordon</i> , Zemiaková kaša, Miešaný zel. šalát s hlav. kapustou | PL | | 1,3,7 |
| Streda 14. Február 2024 Valentín /Popolcová streda/ Deň zaľubených | | | | | |
| a. | 0,45l/1ks | Zeleninový vývar s liatým cestom | | Chlieb | 1,3,7,9 |
| b. | 0,45l/1ks | Hubová polievka s mrveničkou <i>Pôstná</i> | | Chlieb | 1 |
| 1. | 145/25/240/80 | Talianské mleté medailónky s rajčinou a mozzarellou, Dus. ryža, Hranolčeky, ZO /čerstvá zel. | SK | | 1,7 |
| 2. | 450/1ks | Cestoviny Penne - Quatro Formagi /4 druhy syra/, Plnená oplátka | | | 1,3,7 |
| 3. | 250/2ks/230 | Špenátový prívarok s cibuľkou, Volie oká, Varené zemiaky omastené | | | 1,3,7 |
| 4. | 420/0,2l | Špecle s makom a maslom, Ovocný nápoj | | | 1,3,7 |
| 5. | 135/240/140 | Vyprážené rybie Filé "ORLY /v cestíčku/, Zemiaková kaša, Cvikla | | | 1,3,4,7 |
| Štvrtok 15. Február 2024 Pravoslav, Pravoslava | | | | | |
| a. | 0,45l/1ks | Bravčový vývar s cestovinou /vlnite rezance/ | SK | Pečivo | 1,3,7,9 |
| b. | 0,45l/1ks | Šošovicová polievka s párkom | * | Pečivo | 1 |
| 1. | 125/170/160 | Zabijačkové dusené bravčové mäso, Dusená kyslá kapusta, Parené knedle | SK | | 1,3,7 |
| 2. | 80/400/1ks | Zapekané cestoviny /vretena/ s brokolicou a šunkou, Slivkový koláč s mrveničkou | | | 1 |
| 3. | 100/350/1ks | Kabaret /miešaný zel. šalát s kuracím mäsom a jogurt. dressingom /, Pečivo | PL | ZJ | * |
| 4. | 75/380/1ks | Pizza <i>Capri</i> /tomato, syr, šunka, šampiňóny, kukurica/ | | Jablko | 1,3,7 |
| 5. | 125/240/140 | Vyprážený morčací rezeň v trojobale, Varené zemiaky omast., Kapustový šalát s mrkvou a kukuricou | PL | | 1,3,7 |
| Piatok 16. Február 2024 Ida, Liana | | | | | |
| a. | 0,45l/1ks | Hydinový vývar s cestovinou | | Chlieb | 1,3,7,9 |
| b. | 0,45l/1ks | Špenátová polievka s vajcom | | Chlieb | 1,3,7 |
| 1. | 125/240/80 | Rezy z grilovaných kuracích prs so šampiňónovou omáčkou, Dusená ryža, ZO /čerstvá zel./ | PL | | 1 |
| 2. | * | * | | * | * |
| 3. | 135/150/240 | Rybie filé na masle, Zelenina na anglický spôsob /bretónská/, Zemiaková kaša | | ZJ | 1,4 |
| 4. | 420/0,2l | Perinky s čokoládovým krémom /par. buchty plnené tvaroh. plnkou poliaté čokol.krémom/, Ovocný nápoj | | | 1,3,7, |
| 5. | 175/240/50 | Výprážené brokolicové faširky so syrom, Zemiaková kaša, Tatarská omáčka | | | 1,3,7,10 |
| Stála a týždňová ponuka | | | | | |
| 6. | 380/0,2l | Parené buchty s náplňou /podľa objednávky deň vopred/ maslo, granko, Ovocný nápoj | | | 1,3,7 |
| 7. | 350/2ks/1ks | Huspenina s cibuľkou a octom, Chlieb, Plnené oplátky | | Chlieb | 1,3,7 |

Vysvetlivky: pri jednotlivých jedlách sú číslom označené jednotlivé skupiny alergénov, **DŠ** - delená strava, **ZJ** - zdrav. Jedlo

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave, ostatné jedlá, prílohy a šaláty v stave hotovom.

Alergény: 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Ľezám, semená, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše

Pôvod mäsa: /v skratkách **SK** - Slovensko, **PL** - Poľsko, a iné/

ZMENA NA JEDÁLNOU LÍSTKU VYHRADENÁ

Jedálny lístok zostavil Jozef Ondria s kolektívom kuchárov.

**Objednávky obedov registrujeme takto: deň vopred v čase od 14,00 h.
a v deň dodávky ráno do 8,00 h., Nové tel. číslo: 051 / 779 80 88**

Dobrá chuť k jedlu!

